

A misty, mountainous landscape with a single tree on a ridge. The scene is bathed in soft, golden light, likely from a low sun, creating a serene and atmospheric mood. The foreground shows a steep, grassy slope leading down into a valley filled with mist. In the distance, more mountain ranges are visible, their peaks softened by the haze. A single, dark tree stands prominently on a ridge in the middle ground, silhouetted against the lighter background.

FEMALE LEADER IDENTITY

FOCUS RETREATS
SOMMER / WINTER
@LANDHOTEL VOSHÖVEL

FOCUS RETREATS

FOKUS FÜR DICH, UM MIT MEHR FOKUS ZU FÜHREN

WAS SIND FOCUS RETREATS:

Mit unseren FOCUS RETREATS erschaffen wir einen Raum, in dem Du bewusst in die Tiefe gehen kannst, um Deinen täglichen Herausforderungen mit neuer Klarheit und einer gestärkten Führungs-Identität zu begegnen.

WAS DU GEWINNST:

- Klarheit über Dich und Deine Leader Identity - auf Grundlage eines evidenzbasierten Ansatzes, der erklärt, was Führung wirksam macht
- Bewussten Abstand zum Alltag, um Dich auf Deine Ressourcen, Deine intrinsische Motivation und die wirklichen Prioritäten zu refokussieren
- Verständnis für die Verbindung von Nervensystem, autonomen Stressreaktionen und Verhaltensmustern, kombiniert mit konkreten Techniken zur Selbstregulation
- Austausch und Resonanz in einem exklusiven Kreis von max. 10 Frauen in Führungsrollen

WAS IST DAS BESONDERE:

Die Kombination aus strategischer Leadership-Entwicklung und den Werkzeugen, um Veränderungsprozesse auf Nervensystem-Ebene zu verankern. Ganzheitlich und nachhaltig.

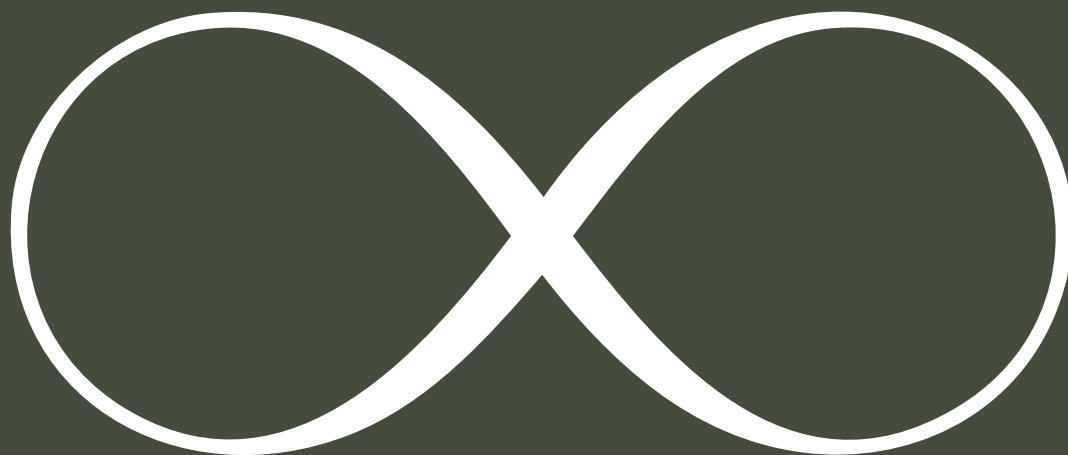
FOCUS RETREATS

FOKUS FÜR DICH, UM MIT MEHR FOKUS ZU FÜHREN

Die Retreats folgen einem bestimmten Zyklus und werden zweimal jährlich stattfinden:

- **ALIGN** zu Jahresbeginn: Das zweitägige FOCUS RETREAT, um Dich bewusst und klar auf das neue Jahre auszurichten.
- **RESET** zur Jahresmitte: Das eintägige FOCUS RETREAT, um innezuhalten, Bilanz zu ziehen und gestärkt und selbstwirksam Deinen Weg weiter zu gehen.

ALIGN
Winter



RESET
Sommer

Wir starten diesen August mit einem Test-Run zu RESET und freuen uns, Dir den Start dieser Reise zu einem einmalig vergünstigten Preis anbieten zu können:

RESET FOCUS RETREAT 07.08.2026: 280 EUR zzgl. USt.

HOTEL VOSHÖVEL: ab 220 EUR pro Nacht inkl. Verpflegung

PROGRAMM

RESET FOCUS RETREAT
07.08.2026

ANKOMMENSTAG 06. August 2026 (optional) *ab ca. 16 Uhr*

- BECOMINGME Yoga Session
- Gemeinsames Abendessen

RETREATTAG 07. August 2026 *9 bis ca. 17 Uhr*

- Ankommen und Ausrichtung
- Der Blick nach außen - Impuls und Übung "Circle of Influence"
- Der Blick nach innen - Übung "Transformation blockierender Anteile" mit Meditation und Journaling
- Der Blick von oben - Impuls und Übung "Meine Lebensrollen und meine Prioritäten"
- Integration und Abschluss

inkl. vorab:

- Teilnahme an Infocall "LEADER IDENTITY" (1 Std.)
- Ein 1:1 Coaching online (1 Std.)

*Änderungen vorbehalten

Für weitere Informationen und Anmeldung bis zum 19.06.2026:
mail@susannekabia.de
hello@alive-munich.com



WER WIR SIND

Susanne Kabia ist Beraterin und Executive Coach für Führung und Transformation und stärkt als Leader-Identity-Expertin Führungspersönlichkeiten in ihrer Wirksamkeit.

Mehr unter
www.susannekabia.de

Ricarda Walther ist traumainsensible Coachin und Expertin für Nervensystem und Bindung. Mit ihrem körperorientierten Ansatz unterstützt sie dabei, einen Zugang zu sich selbst zu finden - für mehr innere Klarheit, echte Verbundenheit und nachhaltige Veränderung.

Mehr unter
www.alive-munich.com

